

## HALBMARATHON 10 KM HOBBYLAUF

Startgebühren: 15,00 EUR  
Strecke: 21,1 km

Startgebühren: 7,00 EUR  
Strecke: 10,0 km

## 5 KM HOBBYLAUF

Startgebühren: 4,00 EUR  
Strecke: 5 km

## ZEITPLAN

Startunterlagenausgabe ab 08:00 Uhr  
Start 10km Hobbylauf 9:30 Uhr  
Start Halbmarathon 9:45 Uhr  
Start 5 km Hobbylauf 12:00 Uhr  
Siegerehrung ca. 12:30 Uhr

## MIT FRISCHEM SCHWUNG INS NEUE SCHULJAHR

Die Grundschule Oberscheckenbach und der SC Adelshofen veranstalten gemeinsam eine Laufveranstaltung für alle Schüler, Eltern und sportbegeisterte Freunde.

Gewinner ist die Klasse, die die meisten Läufer auf die Strecke bringt. Sie erhält einen Klassenpreis. Unter dem Motto „Gemeinsam sind wir stark“ sollte jeder Schüler versuchen, möglichst viele Freunde und Bekannte für seine Klasse laufen zu lassen. Auch erhalten die drei besten Einzelläufer jeder Klasse einen Sachpreis.

Zeitplan:		
1. Klasse	800 m	13:00 Uhr
2. Klasse	1000 m	13:15 Uhr
3. Klasse	1500 m	13:30 Uhr
4. Klasse und Schüler der ehem. 4. Klasse	2000 m	14:00 Uhr
Siegerehrung		14:30 Uhr

Startgeld: 1,00 EUR

Anmeldung: bis ½ Stunde vor Startbeginn bei der Startunterlagenausgabe

Anmeldung nach Meldeschluss:  
Startgebühr zuzüglich 2,00 EUR Nachmeldegebühr.

Für alle Läufe ist eine Nachmeldung bis eine Stunde vor dem Start möglich.

# 12. ROTHENBURGER LANDWEHRLAUF



## 18. SEPTEMBER 2022 ADELSHOFEN

Halbmarathon  
10 km Hobbylauf  
5 km Hobbylauf  
Schüler-Bambini-Lauf



## GRÜßWORT



Liebe Läuferinnen und Läufer,  
sehr geehrte Gäste des Lauftags in Adelshofen,

endlich ist es wieder soweit! Nach zwei Jahren  
Zwangspause freuen wir uns, dass der  
SC Adelshofen in diesem Jahr wieder den  
Lauftag durchführt und ich begrüße Sie zu  
dieser traditionellen Sportveranstaltung sehr  
herzlich!

Mit dem Ziel etwas für die eigene Gesundheit  
tun und das Gemeinschaftsgefühl zu pflegen  
hat sich der Lauftag des SC Adelshofen längst  
zu einem renommierten und beliebten Lauftreff  
entwickelt.

Für den Erfolg und die Beliebtheit dieser Veranstaltung,  
spricht die rege Teilnahme von Läuferinnen und Läufern  
aller Altersgruppen.

Der familiäre Charakter und die anspruchsvolle Strecke mit  
den grandiosen Aussichten machen diesen Lauf einzigartig.  
Genießen Sie die Atmosphäre und die herrliche Umgebung.

Für jede Altersklasse beginnend mit den Bambinis bis hin  
zu den Erwachsenen findet sich der passende Wettbewerb.

Den Initiatoren, den Sponsoren und Unterstützern, sowie  
den vielen ehrenamtlichen Helfern, die den organisatorischen  
Ablauf, sowie das Wohl der Sportlerinnen und Sportler  
gewährleisten, wünsche ich alles Gute und bedanke mich  
herzlich für ihr Engagement.

Gut und gesund im Ziel ankommen, einfach Spaß am Laufen  
und Lust an Bewegung haben oder Grenzen testen und die  
eigene Trainingszeit verbessern.

Unabhängig von der Motivation wünsche ich allen  
Sportlerinnen und Sportlern Erfolg, Durchhaltevermögen,  
vor allem einen unfallfreien Lauf und viele schöne Eindrücke  
entlang der Strecke.

Lassen Sie sich anstecken – als Zuschauer oder als Teilnehmer.

Ihr

Johannes Schneider, Bürgermeister

## INFOS

Schirmherrschaft:  
Bürgermeister Johannes Schneider

Veranstalter:  
SC Adelshofen

Anmeldeschluss:  
Freitag, 16. September 2022

Anmeldungen online:  
Per eMail an  
info@sc-adelshofen.de  
mit folgenden Angaben: Name,  
Vorname, Adresse, Telefonnr.,  
Angabe des gewählten Laufes.

Startunterlagenausgabe:  
Sonntag, den 18. September 2022 ab  
08:00 Uhr im Vereinsheim.

Start / Ziel:  
Am Sportplatz Adelshofen

Laufstrecke:  
Selektive und abwechslungsreiche  
Strecke um Adelshofen

Preise:  
Die ersten 3 je Lauf erhalten Sachpreise,  
alle teilnehmenden Läufer beim Halb-  
marathon, beim 10 km und beim 5 km  
Hobblauf erhalten einen Sachpreis.  
Jeder Schüler-Bambini-Läufer erhält eine  
Medaille

Parken:  
Direkt am Veranstaltungsgelände  
möglich.

Anfahrt:  
Über A7 Würzburg/Ulm, von der Abfahrt Bad Windsheim sind es noch  
ca. 5 km bis Adelshofen.

Ergebnisse:  
Die vorläufigen und inoffiziellen Bruttozeiten werden im  
Zielbereich ausgehängt und im Internet veröffentlicht.

Einverständniserklärung:  
Auf der Veranstaltung wird fotografiert, die Bilder werden  
veröffentlicht. Sie erklären sich damit einverstanden.

Ziel & Verpflegung:  
Das Ziel befindet sich für alle Wettkämpfe am Sportplatz Adelshofen,  
die Zielverpflegung befindet sich direkt im Zielraum.

Umkleieräume, Duschen und sanitäre Einrichtungen:  
Umkleiden, Duschen und WCs befinden sich im Vereinsheim  
des SC Adelshofen.

Ummeldung / Startverzicht:  
Bei Startverzicht oder Ummeldung auf eine kürzere Strecke  
erfolgt unabhängig vom Grund der Nichtteilnahme/Ummeldung  
keine Rückerstattung der bisher bezahlten Startgebühr.

Teilnahmebedingungen:  
Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Schäden und Diebstähle.  
Versicherung und ausreichende gesundheitliche Voraussetzung zur  
Bewältigung der Strecke ist alleiniges Risiko der Teilnehmer.  
Ich erkläre mich auch damit einverstanden, dass in der Meldung  
genannte Daten zum Zwecke der Abrechnung und Rennauswertung  
erfasst, maschinell gespeichert und weitergegeben werden.

